

MUJER FUERTE, MUJER LÍDER

CONTENIDO DEL CURSO	• Liderazgo femenino • Auto conocimiento y empoderamiento personal. • Resiliencia y Gestión de adversidades. • El Poder de la Red de Apoyo: Mentoras y Colaboración entre Mujeres. • Rompiendo Barreras: Superando los Desafíos de las Mujeres Líderes. • Celebrando el Éxito: Liderando con Gratitud y Reconocimiento.
OBJETIVO	Empoderar a las mujeres, ayudándolas a desarrollar su potencial de liderazgo y resiliencia, y fortalecer su confianza en sí mismas para asumir roles de liderazgo en cualquier ámbito de su vida.
DURACIÓN	4 horas
COMPETENCIAS ADQUIRIDAS	• Autoconfianza y Empoderamiento Personal. • Desarrollo de un liderazgo que inspira, motiva y empodera a otros, enfocado en el crecimiento y el bienestar del equipo. • Capacidad para reconocer, comprender y manejar las propias emociones y las de los demás de manera efectiva en situaciones laborales. • Capacidad para tomar decisiones informadas y estratégicas, considerando tanto los objetivos personales como los organizacionales. • Habilidad para trabajar de manera efectiva dentro de un equipo, fomentando la colaboración y respetando las ideas y perspectivas de los demás. • Capacidad para autoevaluarse y mantener una alta motivación y disciplina en el cumplimiento de objetivos personales y profesionales. • Habilidad para apoyar y colaborar con otras mujeres en el ámbito profesional, promoviendo un entorno de sororidad y colaboración.