

DECODIFICANDO EL SÍNTOMA

CONTENIDO DEL CURSO	• Introducción a la Desciframiento del Síntoma. • El Cuerpo como Espejo del Alma. • Causas que desencadenan Síntomas. • Síntomas y el Inconsciente. • El Rol de la Autoobservación y la Autocomprensión. • La Importancia de la Mente en la Prevención y Curación
OBJETIVO	Ayudar a los participantes a comprender el significado profundo de los síntomas físicos y emocionales, explorando su origen y conexión con aspectos inconscientes, emocionales y psicológicos.
DURACIÓN	4 horas
COMPETENCIAS ADQUIRIDAS	• Capacidad para Interpretar los Síntomas • Mejorar la habilidad de escuchar al cuerpo y reconocer las señales que transmite en relación con el bienestar emocional y físico. • Gestión del Estrés y las emociones. • Reprogramación de Pensamientos y Creencias Limitante. • Fomentar la disposición a explorar el inconsciente y enfrentar emociones, recuerdos o traumas no resueltos que puedan estar manifestándose a través de los síntomas. • Desarrollar la capacidad de comunicarse conscientemente con el cuerpo, interpretando las señales físicas y emocionales de manera clara y efectiva. • Adoptar una visión integral de la salud, entendiendo que el bienestar físico, emocional y mental están interconectados y son fundamentales para una vida equilibrada