

7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

CONTENIDO DEL CURSO	• Introducción a los 7 hábitos. • Hábito 1 – Ser Proactivo. • Hábito 2 – Comenzar con un Fin en Mente. • Hábito 3 – Poner Primero lo Primero. • Hábito 4 – Pensar en Ganar/Ganar. • Hábito 5 – Buscar Primero Entender, Luego Ser Entendido. • Hábito 6 – Sinergizar. • Hábito 7 – Afilar la Sierra. • Integración de los 7 hábitos.
OBJETIVO	Ayudar a los participantes a desarrollar y aplicar los siete hábitos clave que promueve Stephen R. Covey en su libro homónimo, con el fin de mejorar su efectividad personal y profesional. A través de este taller, los participantes aprenderán a tomar el control de sus vidas, priorizar lo importante, mejorar sus habilidades de comunicación, y fomentar relaciones de confianza y colaboración, alcanzando así un equilibrio integral en su bienestar y productividad.
DURACIÓN	4 horas
COMPETENCIAS ADQUIRIDAS	• Pro actividad y Responsabilidad Personal. • Gestión de Objetivos y Visión a Largo Plazo. • Priorización y Gestión del Tiempo. • Comunicación Empática y Escucha Activa. • Mentalidad de Abundancia y Pensamiento Ganar/Ganar. • Colaboración y Trabajo en Equipo. • Autocuidado y Renovación Personal. • Capacidad para Tomar Decisiones Conscientes. • Mejora del Liderazgo Personal.