

OBSERVATORIO ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES (OESMA)

Informe de Mortalidad Asociada a Trastornos Mentales y del Comportamiento

Primer Trimestre 2026

Estado de Tamaulipas

Mortalidad general

Durante el periodo analizado se registraron 23 defunciones relacionadas con trastornos mentales y del comportamiento.

Distribución por sexo

Del total de defunciones:

- 14 correspondieron a mujeres (60.9%).
- 9 correspondieron a hombres (39.1%).

Se observa una mayor proporción de defunciones en población femenina, situación asociada principalmente a la mayor supervivencia en edades avanzadas y al incremento de enfermedades neurodegenerativas en este grupo poblacional.

Distribución por edad

La edad promedio de las personas fallecidas fue de 80.1 años.

La distribución por grupos de edad fue la siguiente:

Grupo de edad	Casos
Menores de 45 años	1
45 a 59 años	2
60 a 74 años	1
75 años y más	19

El 82.6% de las defunciones ocurrió en personas de 75 años y más, evidenciando que la mortalidad asociada a trastornos mentales se concentra predominantemente en adultos mayores.

Principales causas de defunción

Las principales causas básicas de muerte fueron:

Causa	Casos	%
Demencia no especificada (F03X)	14	60.9
Demencia vascular no especificada (F019)	5	21.7
Dependencia al alcohol (F102)	1	4.3
Dependencia al tabaco (F172)	1	4.3
Trastorno esquizoide de la personalidad (F601)	1	4.3
Envenenamiento accidental por alcohol (X450)	1	4.3

En conjunto, las demencias representaron 19 de las 23 defunciones registradas (82.6%), constituyéndose como la principal causa de mortalidad asociada a trastornos mentales durante el periodo.

Distribución geográfica

Los municipios con mayor número de defunciones fueron:

- Tampico: 5 casos
- Victoria: 4 casos
- Ciudad Madero: 4 casos
- El Mante: 2 casos
- Reynosa: 2 casos

La mayor concentración de casos se presentó en la zona sur del estado, integrada por Tampico, Ciudad Madero y Tampico.

El Distrito de Tampico concentró el mayor número de registros, con 9 defunciones (39.1% del total estatal).

4. Análisis e interpretación

Los resultados muestran que la mortalidad relacionada con trastornos mentales y del comportamiento en Tamaulipas durante el primer trimestre de 2026 presenta un patrón epidemiológico caracterizado por:

- Predominio de enfermedades neurocognitivas, especialmente demencias.
- Alta concentración en personas adultas mayores.
- Mayor afectación en mujeres.
- Escasa participación de causas directamente asociadas al consumo de sustancias psicoactivas.

- Concentración geográfica en zonas urbanas y metropolitanas del estado.

Lo anterior refleja la transición demográfica y epidemiológica observada en Tamaulipas, donde el envejecimiento poblacional incrementa la carga de enfermedades neurodegenerativas y la necesidad de fortalecer la atención especializada en salud mental para personas mayores.