

OBSERVATORIO ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES (OESMA)

Análisis de Egresos Hospitalarios Asociados a Trastornos de Salud Mental y Adicciones

Enero – Marzo 2026

Estado de Tamaulipas

Resumen Ejecutivo

Durante el primer trimestre de 2026 se registraron:

- 119 egresos hospitalarios asociados a trastornos de salud mental (SAM8).
- 30 egresos hospitalarios asociados al consumo de sustancias psicoactivas y comportamientos adictivos (DA3 y DA14).

Los resultados muestran que la demanda hospitalaria por salud mental se concentra principalmente en trastornos psicóticos, afectivos y del desarrollo, mientras que los egresos relacionados con adicciones corresponden predominantemente a trastornos derivados del consumo de alcohol y policonsumo de sustancias.

Hallazgo relevante

La presencia simultánea de trastornos depresivos, ansiedad, esquizofrenia y trastorno bipolar refleja una importante carga de enfermedad mental severa que requiere atención especializada y seguimiento continuo.

Asimismo, se observa demanda hospitalaria en población infantil y adolescente por trastornos del neurodesarrollo y de la conducta.

2. Egresos Asociados a Adicciones (DA3 y DA14)

Magnitud

Se registraron 30 egresos hospitalarios asociados a consumo de sustancias psicoactivas y comportamientos adictivos.

Distribución por edad

El grupo de 35 a 39 años concentra el mayor número de egresos relacionados con adicciones.

Principales sustancias involucradas

Alcohol

Se identificaron egresos por:

- Síndrome de dependencia alcohólica.
- Estado de abstinencia alcohólica.
- Intoxicación aguda por alcohol.

El alcohol constituye la principal sustancia asociada a hospitalización.

Múltiples drogas y otras sustancias psicoactivas

Se registraron casos relacionados con:

- Uso nocivo.
- Síndrome de dependencia.
- Estado de abstinencia.
- Trastornos psicóticos inducidos por sustancias.
- Trastornos psicóticos residuales o de inicio tardío.

Hallazgo relevante

La presencia de trastornos psicóticos asociados al consumo de múltiples sustancias sugiere cuadros clínicos de mayor gravedad y complejidad terapéutica, con requerimientos prolongados de atención especializada.

La participación de hospitales generales evidencia que la atención de los trastornos mentales y adicciones no se limita a unidades especializadas, sino que representa una demanda creciente para la red hospitalaria estatal.

1. Incremento de la demanda de atención especializada

Los 119 egresos por salud mental reflejan una carga importante de enfermedad mental que requiere atención hospitalaria, particularmente en trastornos graves como esquizofrenia, trastorno bipolar y depresión severa.

2. Vulnerabilidad en adolescentes y adultos jóvenes

La concentración de egresos entre los 15 y 39 años indica que los trastornos mentales están afectando a la población en etapas productivas y formativas de la vida.

3. Persistencia de los problemas asociados al alcohol

Los egresos por dependencia y abstinencia alcohólica continúan representando la principal causa de hospitalización relacionada con adicciones, situación que coincide con los patrones históricos observados en el estado y el país.