

OBSERVATORIO ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES (OESMA)

Análisis de Urgencias Asociadas a Trastornos de Salud Mental y Adicciones

Enero – Marzo 2026

Estado de Tamaulipas

Resumen Ejecutivo

Durante el primer trimestre de 2026, las atenciones de urgencias relacionadas con salud mental en Tamaulipas estuvieron dominadas por los trastornos de ansiedad y los trastornos relacionados con el estrés. Asimismo, se registraron eventos de urgencias asociados al consumo de sustancias psicoactivas, principalmente alcohol.

Los resultados muestran un predominio de atención en mujeres para los trastornos de salud mental y en hombres para los eventos relacionados con consumo de sustancias.

1. Urgencias Asociadas a Trastornos de Salud Mental

Principales diagnósticos

Los diagnósticos más frecuentes correspondieron a:

- F41.9 Trastorno de ansiedad no especificado.
- F41 Otros trastornos de ansiedad.
- F41.1 Trastorno de ansiedad generalizada.
- F43 Reacción al estrés grave y trastornos de adaptación.

Lo anterior evidencia que los trastornos de ansiedad constituyen la principal causa de atención de urgencias en salud mental durante el periodo analizado.

Distribución por sexo

La información muestra un predominio femenino en las atenciones de urgencia por salud mental.

- Mujeres: aproximadamente 68.4%
- Hombres: aproximadamente 31.6%

Este comportamiento coincide con patrones observados a nivel nacional, donde los trastornos de ansiedad y estrés suelen presentar mayor demanda de atención en población femenina.

Distribución geográfica

Las jurisdicciones con mayor carga de atención fueron:

- Victoria
- Nuevo Laredo
- Reynosa
- San Fernando
- Matamoros

La concentración de casos en Victoria y Nuevo Laredo sugiere una mayor demanda de servicios especializados de salud mental en estas regiones.

2. Urgencias Asociadas a Adicciones y Consumo de Sustancias

Magnitud del problema

Durante el periodo analizado se registraron 33 urgencias relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas.

Principales diagnósticos

Alcohol

La mayor parte de las atenciones estuvo asociada a:

- F10.0 Intoxicación aguda por alcohol.
- F10.3 Estado de abstinencia alcohólica.

Cocaína

También se registraron eventos relacionados con:

- F14.9 Trastornos mentales y del comportamiento debidos al uso de cocaína.

Distribución porcentual

Diagnóstico	Proporción
Intoxicación aguda por alcohol	60.6%
Abstinencia alcohólica	21.2%
Trastornos asociados a cocaína	18.2%

El alcohol continúa siendo la principal sustancia asociada a atención de urgencias.

Distribución por sexo

Las urgencias por consumo de sustancias se concentraron predominantemente en hombres.

Sexo	Proporción
------	------------

Hombres	75.8%
---------	-------

Mujeres	24.2%
---------	-------

Este patrón es consistente con los perfiles epidemiológicos observados en los servicios de urgencias y atención hospitalaria relacionados con adicciones.

Distribución geográfica

Los Distritos de Salud con mayor número de eventos fueron:

- Victoria
- San Fernando
- Nuevo Laredo

Destaca Nuevo Laredo por la presencia de casos asociados al consumo de cocaína.

Trastornos de ansiedad como principal causa de atención

Las urgencias de salud mental se encuentran dominadas por trastornos de ansiedad y reacciones al estrés, lo que puede reflejar una creciente demanda de atención psicológica y psiquiátrica en etapas tempranas de la enfermedad.

Persistencia del consumo nocivo de alcohol

El alcohol continúa representando la principal causa de urgencias asociadas a adicciones, generando eventos de intoxicación aguda y síndrome de abstinencia que requieren atención inmediata.

Diferencias por sexo

Mientras que las urgencias por salud mental afectan principalmente a mujeres, los eventos relacionados con sustancias psicoactivas se concentran en hombres, lo que sugiere la necesidad de estrategias preventivas diferenciadas.