

OBSERVATORIO ESTATAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES (OESMA)

Análisis de Indicadores de Salud Mental y Adicciones

Sistema de Lesiones

Enero – Marzo 2026

Estado de Tamaulipas

Resumen Ejecutivo

Durante el primer trimestre de 2026, el Sistema de Lesiones registró un total de 9 eventos relacionados con trastornos de salud mental, de los cuales 3 casos (33.3%) estuvieron asociados al consumo de sustancias psicoactivas y comportamientos adictivos, mientras que 6 casos (66.7%) correspondieron a otros trastornos mentales no relacionados directamente con adicciones.

Los registros se concentraron principalmente en población adolescente y adulta joven, identificándose casos de depresión, ansiedad, trastornos obsesivos y trastornos asociados al consumo de alcohol, cannabis y disolventes volátiles.

1. Comportamiento General de los Casos

Indicador	Casos
Total de trastornos de salud mental	9
Casos relacionados con adicciones	3
Casos no asociados a sustancias	6

La información muestra que dos terceras partes de los eventos registrados corresponden a padecimientos de salud mental distintos al consumo de sustancias, destacando los trastornos depresivos y de ansiedad.

2. Distribución por Sexo

Sexo	Casos
Hombres	6
Mujeres	3

El 66.7% de los casos ocurrió en hombres, situación explicada principalmente por la totalidad de los eventos asociados al consumo de sustancias psicoactivas, que se presentaron en población masculina.

3. Distribución por Edad

Los casos se registraron entre los 14 y 44 años de edad.

Grupos identificados

- Adolescentes (14 a 16 años): 5 casos
- Adultos jóvenes (26 años): 1 caso
- Adultos (38 a 44 años): 3 casos

La mayor concentración de registros se observó en adolescentes, quienes representaron más de la mitad de los eventos reportados.

4. Principales Trastornos de Salud Mental

Trastornos depresivos

Se identificaron tres casos:

- Episodio depresivo moderado (F321)
- Episodio depresivo grave sin síntomas psicóticos (F322)
- Episodio depresivo no especificado (F329)

Estos trastornos constituyen la categoría más frecuente dentro de los padecimientos de salud mental registrados.

Trastornos de ansiedad y obsesivos

Se registraron:

- Un caso de trastorno de ansiedad no especificado (F419).
- Dos casos de predominio de pensamientos o rumiaciones obsesivas (F420).

La presencia de estos trastornos en población adolescente resalta la necesidad de fortalecer acciones preventivas y de detección temprana en entornos escolares.

5. Indicadores de Adicciones y Sustancias Psicoactivas

Se registraron tres eventos relacionados con consumo de sustancias:

Sustancia	Casos
Cannabis	1
Alcohol	1
Disolventes volátiles	1

Características relevantes

- Todos los casos ocurrieron en hombres.
- El consumo de cannabis se presentó en un adolescente de 14 años.
- El evento relacionado con alcohol se registró en un adulto de 44 años.
- El caso asociado a inhalables ocurrió en un adulto de 38 años.

Aunque el volumen de casos es reducido, la presencia de consumo de cannabis en población menor de edad representa un hallazgo de interés para la vigilancia epidemiológica estatal.

6. Distribución Geográfica

Municipio	Casos
Victoria	5
Río Bravo	1
Abasolo	1
Soto la Marina	1

El municipio de Victoria concentró más de la mitad de los registros observados durante el periodo analizado.

7. Comportamiento Temporal

Mes	Casos
Enero	4
Febrero	1
Marzo	4

Se observa un comportamiento estable entre enero y marzo, con una disminución temporal durante febrero.