

¿Qué consecuencias se presentan en la comunidad?

El grupo social también se ve afectado por el consumo de marihuana, por que impacta en la seguridad y el bienestar de la comunidad. Los efectos de esta droga provocan que el consumidor descuide el respeto de las normas y cometa imprudencias o se vea envuelto en accidentes, actos de violencia, vandalismo y riñas callejeras. Además como se trata de una sustancia comercializada de manera ilícita.

Adicionalmente, la situación de bienestar de la familia puede alterarse, por gastos que implica el consumo y el riesgo de tener problemas legales. Por otra parte las personas intoxicadas olvidan las precauciones necesarias y si tienen relaciones sexuales, se aumentan las posibilidades de un embarazo no deseado o de contraer enfermedades transmitidas sexualmente, incluyendo VIH- SIDA

Recomendaciones para madres y padres

- Enséñales valores no solo hablando de ellos, predique con el ejemplo.
- Involúcrese en sus vidas y conozca a sus amistades respetando siempre su intimidad.
- Supervise tanto sus actividades como a el material que tiene acceso a través de los medios de comunicación y el internet.
- Establezca normas respecto al no uso del alcohol, tabaco y drogas, pero sobre todo aplíquelas, si no se cumplen es necesario una sanción.
- Elévala la autoestima. No critique su persona, refiérase solamente a su conducta.
- Reconozca las cosas que hace bien, no las descalifique.
- Siempre demuestre afecto y aceptación, el contacto físico es muy importante.

- Sepa escucharles y aconsejarles sobre como rechazar las invitaciones a probar drogas legales o ilegales.

- Involúcrese en actividades familiares, tanto tareas del hogar como diversiones.

- Infórmese, actualícese sobre las diferentes drogas así como sus efectos y las señales que se presentan cuando las consumen.

Recomendación para los jóvenes

- Convive con tu familia, amistades y comunidad.
- Desarrolla tus habilidades y capacidades para resolver problemas y situaciones difíciles con asertividad y confianza en ti misma /o.
- Expresa afecto, comunica lo que sientes.
- Haz deporte, mantente en contacto con la naturaleza.
- Desarrolla tus proyectos y colabora con los de otra persona.
- Construye una escala de valores (espirituales, políticos, religiosos, etc.) que canalice tus inquietudes y de sentido a tu vida.
- Sigue estudiando y preparándote para la vida.
- Aunque te inviten con insistencia no pruebes ningún tipo de sustancia desconocida.

**Si necesitas apoyo psicológico,
llama a la Línea de la Vida 800 • 911 • 2000**



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

CONASAMA
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

Tamaulipas
Gobierno del Estado

**Secretaría
de Salud**



¿Qué es la marihuana?

¿Qué es la marihuana?

Es la droga ilícita de mayor consumo en México. Se obtiene de la planta de cáñamo Cannabis sativa que contiene más de 400 componentes, entre los que destacan el principio activo de THC (delta-9 tetrahidrocannabinol), que es el que determina la potencia de la droga y el efecto del sistema nervioso. La proporción del THC (delta-9 tetrahidrocannabinol), que es el que determina la potencia de la droga y el efecto en el sistema nervioso. La proporción del THC que contiene un cigarro de marihuana depende del tipo de planta, del clima y del terreno en el que crece, el tiempo de la cosecha y de la parte que se utiliza (brotes, hojas, flores); pero se ha observado que la que se vende actualmente es de mayor potencia que la de hace 10 años.

A la variedad más potente de marihuana se le llama sin semilla y la preparación solo incluye los botones y las flores de la planta hembra con un contenido promedio de THC entre el 7.5% y 24 %.

¿Qué es el hachís?

Se trata de una preparación obtenida de la resina gomosa de las flores de las plantas hembras de la cannabis, que tiene un alto contenido de THC pudiendo llegar hasta el 43% en el caso del aceite de hachís.

¿Cuáles son los efectos inmediatos del consumo?

La marihuana es un alucinógeno que tiene algunas propiedades depresoras y sobre el control de inhibiciones semejantes a las del alcohol. Algunas personas reportan que no sintieron nada la primera vez que la probaron.

Usualmente casi de inmediato, quien consume puede sentir la boca y la garganta seca, latidos acelerados del corazón, torpeza en la coordinación de movimientos y del equilibrio, deterioro en la capacidad de juicio, así como lentitud en los reflejos. Los vasos sanguíneos de los ojos se expanden, por lo que se ven enrojecidos.

La marihuana provoca distorsión en la percepción de tiempo y distancia, lo que aumenta la probabilidad de accidentes si se maneja un vehículo o se opera alguna máquina.

Luego de un tiempo de estar consumiendo pueden percibirse sensaciones que se relacionan con experiencias pasadas. Dependiendo de las características del usuario y del contenido THC así como la dosis y frecuencia del consumo, puede presentar pánico, fallas de la memoria y en la capacidad de incorporar, organizar y retener información, alucinaciones intensas y otros problemas mentales como angustia, paranoia o delirio de persecución inclusive llegar a una psicosis tóxica, aun en la primera experimentación.

El THC se absorbe, se deposita se absorbe, se deposita y permanece por un periodo prolongado en los tejidos grasos, de varios órganos como el hígado, los pulmones y los testículos, por lo que puede detectarse hasta después de 4 semanas de haber consumido.

¿Cuáles son las consecuencias del consumo reiterado?

Un cigarrillo de marihuana contiene la misma porción de ingredientes tóxicos que cinco cigarros de tabaco, es por eso que fumarla con cierta frecuencia se asocia con trastornos como catarrros, bronquitis, enfisema pulmonar, asma bronquial, daño pulmonar, así como aumento en el riesgo de cáncer de boca, lengua, laringe y pulmón. En el consumo crónico se evidencia, con frecuencia problemas de memoria, falta de destreza verbal y dificultades en el aprendizaje.

También hay evidencia de que se restringe la capacidad del sistema inmunológico para combatir infecciones y enfermedades. La marihuana afecta las hormonas, así el uso regular puede retrasar el comienzo de la pubertad y reducir la producción de esperma.

En las mujeres puede interrumpir el ciclo menstrual e inhibir la ovulación.

Los bebés de consumidoras de marihuana presentan con frecuencia bajo peso y en consecuencia, son propensos a enfermarse más.

