

Usos y Costumbres

Paixtle

Paxtle / Heno / Pascle

Tillandsia usneoides

Familia: Bromeliaceae

Descripción: Es una planta grisácea y epífita, lo cual quiere decir que no causa un daño directo a los árboles en donde se desarrolla. Por su estructura sirve como albergue para diferentes animales. Crece en un patrón de zig-zag y forma pequeñas hojas escamosas de 2 a 6 cm de largo. Sus escamas no son visibles a simple vista. Crece vegetativamente encadenándose formando estructuras colgantes de 1-2 m de longitud aproximadamente. No tiene raíces y sus flores son muy pequeñas, aunque raramente florece.

Usos y costumbres

En nuestro país se utiliza comúnmente para decorar pesebres y nacimientos en época navideña, pero también en otras tradiciones religiosas como la creación de arcos decorativos que se colocan en las puertas de las iglesias y trajes para danzas folclóricas. Otros usos de esta planta son el relleno de muebles y la elaboración de nidos para aves de corral.

En distintos estados de México es utilizado de forma medicinal, por ejemplo, en el estado de Veracruz, se ha utilizado tradicionalmente para la mejora de enfermedades gastrointestinales como diarrea y estreñimiento, mientras que en el estado de México se le reconoce la propiedad de ayudar a las madres a arrojar la placenta. Aunque hasta ahora no hay estudios clínicos que demuestren dichas propiedades.

Es una especie bio-indicadora que ha demostrado su potencial uso para monitorear contaminantes en la atmosfera debido a que no tiene contacto con el suelo y absorbe del aire el agua y los nutrientes que requiere para su desarrollo, pero también otros compuestos contaminantes.

El pascle no se cultiva, por lo que es recolectado en su totalidad de poblaciones silvestres. Esto ha llevado a su sobreexplotación al igual que con los casos de muchas otras bromelias.



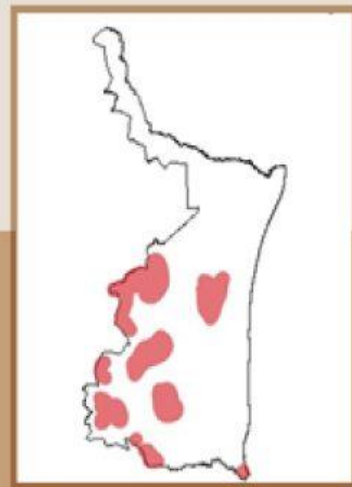
Foto: Francisco Pérez

Estatus de Conservación

- Vulnerable.** Según la UICN Lista Roja. Ya que se utiliza en festividades y tradiciones anuales, lo que hace que al ser colectado año con año no se dé el tiempo suficiente para la regeneración de sus poblaciones naturales.

Hábitat

Como epífita en diversos tipos de bosques, generalmente en hábitats de alta humedad, también en el paisaje cultural si hay soportes como cercas.



Sábila

Aloe vera



Foto: Margarita Garza

Familia: Asphodelaceae

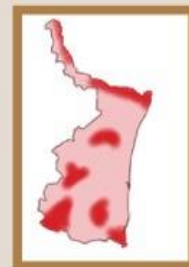
Descripción: Sus pencas son grandes, gruesas, con dientes doblados hacia arriba. Como otros magueyes, tiene puntas agudas y espinas en los bordes, estas contienen una gelatina llamada acíbar, un jugo amarillo y amargo en donde se encuentra la aloína. Las flores son largas, en forma de tubo y de color rojizo anaranjado, la raíz es larga y forma un rizoma que puede dividirse para reproducir la planta.

Usos y costumbres: Aunque también puede utilizarse de otras formas, la más habitual es la tópica, aplicándose directamente sobre la piel o como ingrediente de muchos productos cosméticos.

1. Es un potente cicatrizante y regenerador de tejidos.
2. Se trata de un remedio muy utilizado contra el acné con propiedades astringentes, es muy útil para eliminar la suciedad y la grasa acumuladas en los poros.
3. Acelera la regeneración cutánea: por eso se utiliza como 'calmante' tras el afeitado, la depilación o la exposición solar continua. Gracias a sus propiedades hidratantes, produce una agradable sensación de alivio en la piel.
4. Es un potente hidratante para el pelo gracias a sus propiedades permite rejuvenecer los folículos capilares, previniendo problemas como la calvicie o la alopecia. Además, se utiliza como mascarilla hidratante en cabellos secos o maltratados y es adecuado también para cabellos grasos.

Condiciones de suelo y clima: Requiere suelos sueltos, arenosos, franco arenosos o calcáreos, con muy buen drenaje, es decir, que no se encharquen. Se desarrolla preferentemente en clima tropical a subtropical sin heladas. Es muy resistente a las plagas y a la falta de agua.

Distribución: Se puede encontrar fácilmente en gran parte del estado



Estatus de Conservación

No se encuentra en ninguna categoría de protección en la SEMARNAT ni en la UICN Lista Roja.