

Ciudad Victoria,
Tamaulipas, 18
de junio de 2023.

COMUNICADO URGENTE

MTRA. LUCÍA AMIÉ CASTILLO PASTOR.

Secretaria de Educación.

DERIVADO DE LAS ALTAS TEMPERATURAS REGISTRADAS EN LOS ÚLTIMOS DÍAS, CON SENSACIONES TÉRMICAS DE ENTRE 44 A 49 GRADOS CENTIGRADOS, LA SECRETARÍA DE SALUD EMITE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES PARA EVITAR EL GOLPE DE CALOR:

RECOMENDACIONES A LA CIUDADANÍA:

1. Evitar la exposición al sol, permanecer en la sombra, en lugares techados y bien ventilados.
2. Durante los días de esta EMERGENCIA CLIMÁTICA, se recomienda suspender los eventos públicos al aire libre.
3. Asegúrese de hidratarse con 2 litros de agua diariamente.
4. Utilizar ropa ligera y clara así como cremas o productos con filtro de protección solar.
5. Reconocer los síntomas tempranos del GOLPE DE CALOR (durante la exposición al sol o posterior): AGOTAMIENTO O SIGNOS DE DEBILIDAD, SUDORACIÓN EXCESIVA, DOLOR DE CABEZA, FIEBRE O SENSACIÓN DE LA MISMA, ENROJECIMIENTO DE LA PIEL, MAREOS, CONFUSIÓN, DESORIENTACION, RITMO CARDIACO ACELERADO y CONVULSIONES, dar aviso a la línea de emergencia 911 para solicitar apoyo de traslado a la unidad médica más cercana.

RECOMENDACIONES A LAS AUTORIDADES MUNICIPALES:

1. Para los trabajadores de servicios públicos primarios (Limpieza pública, Jardinería y obras públicas) se recomienda adecuarles el horario de trabajo de 5:00 AM a 9:00 AM y de 4:00 PM a 8:00 PM. Y un tercer turno de 8:00 PM a 12:00 PM.
2. Evitar programación de torneos deportivos.
3. Asegúrese de hidratarse con 2 litros de agua diariamente.
4. Utilizar ropa ligera y clara así como cremas o productos con filtro de protección solar.
5. Las instituciones con padrones de beneficiarios, deben evitar reunirlos en los horarios con temperaturas críticas entre 9:00 am y 4:00 pm (Comisión Federal de Electricidad, Bienestar Social, Comisión Municipal de Agua Potable y Alcantarillado).
6. Reconocer los síntomas tempranos del GOLPE DE CALOR (durante la exposición al sol o posterior): AGOTAMIENTO O SIGNOS DE DEBILIDAD, SUDORACIÓN EXCESIVA, DOLOR DE CABEZA, FIEBRE O SENSACIÓN DE LA MISMA, ENROJECIMIENTO DE LA PIEL, MAREOS, CONFUSIÓN, DESORIENTACION, RITMO CARDIACO ACELERADO, y CONVULSIONES, dar aviso a la línea de emergencia 911 para solicitar apoyo de traslado a la unidad médica más cercana

RECOMENDACIONES A LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA:

1. Evitar la exposición directa a los rayos solares en todo el horario de clase.
2. Suspender eventos cívicos y actividades deportivas. El receso preferentemente tomarlo en los salones de clase.

3. Asegúrese de hidratarse con 2 litros de agua diariamente.
4. Utilizar ropa ligera y clara así como cremas o productos con filtro de protección solar.
5. Las escuelas que no cuenten con una infraestructura adecuada deberán valorar y organizar el desarrollo de las actividades académicas a distancia e informar a sus autoridades para el seguimiento correspondiente.
6. Difundir entre los alumnos las recomendaciones emitidas, haciendo especial énfasis en los traslados de la escuela a su casa (utilizar sombrero, sombrilla, ropa de colores claros y fresca).
7. Reconocer los síntomas tempranos del GOLPE DE CALOR (durante la exposición al sol o posterior): AGOTAMIENTO O SIGNOS DE DEBILIDAD, SUDORACIÓN EXCESIVA, DOLOR DE CABEZA, FIEBRE O SENSACIÓN DE ESTA, ENROJECIMIENTO DE LA PIEL, MAREOS, CONFUSIÓN, DESORIENTACION, RITMO CARDIACO ACELERADO y CONVULSIONES, el profesor o autoridad deberá dar aviso inmediato a la línea de emergencia 911 para solicitar apoyo de traslado a la unidad médica más cercana, llevar a cabo las acciones inmediatas recomendadas por la Secretaría de Salud como lo son buscar refugio en sombra o lugar ventilado y bajar la temperatura usando cualquier método y realizar el acompañamiento durante el traslado. Asimismo, deberá informar enseguida a la madre, padre o tutor.

DR. VICENTE JOEL HERNÁNDEZ NAVARRO

Secretario de Salud y Director General del OPS

Servicios de Salud de Tamaulipas



**GOBIERNO DEL ESTADO DE
TAMAULIPAS
SECRETARÍA DE SALUD**