



Nombre de la Oferta de Formación:	Educando hacia una vida saludable.		
Tipo de Servicio:	Curso		
Objetivo:	Orientar y capacitar a los maestros, maestras, figuras educativas de educación básica de las diferentes entidades federativas a través del fomento de hábitos de vida, alimentación saludable, mediante la implementación de estrategias y actividades que les permitan lograr el bienestar integral, promover la prevención de enfermedades crónico-degenerativas, y así obtener las competencias para educar hacia una vida saludable.		
Eje prioritario:	Didáctica y Pedagogía		
Duración:	20 horas		
Fecha de inicio:	1° de septiembre de 2021	Fecha de término:	30 de noviembre de 2021
Instancia Formadora:	Dirección de Formación Continua y Actualización Docente / Dirección General de Formación Continua a Docentes y Directivos.		

Descripción del curso
El curso "Educando hacia una vida saludable" durante el ciclo escolar 2020-2021, tiene la tarea de generar al colectivo de maestros y maestras herramientas que faciliten el trabajo en la escuela y en su práctica docente desde una perspectiva colaborativa y orientada por la adaptación, adquisición de conocimientos que les permita coadyuvar el cuidado y la búsqueda del bienestar de los alumnos y alumnas para cuidarnos y protegernos todos.